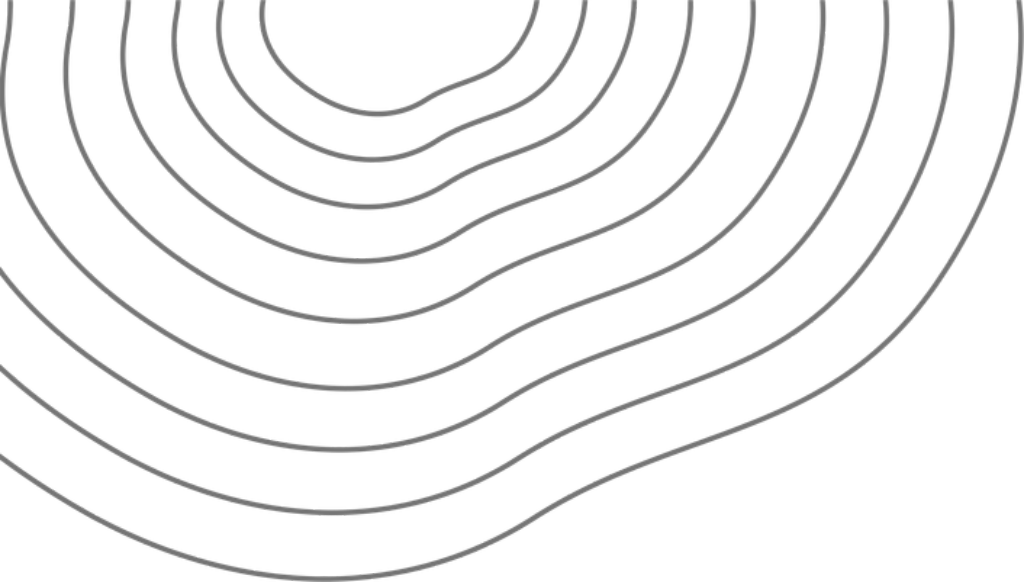




GUIA DE
**ENXOVAL
DO BEBÊ**

louise maria arquitetura



GUIA DE **ENXOVAL** **DO BEBÊ**

Lista completa para uma mãe de primeira viagem



Sobre a autora

Louise Maria é arquiteta e designer de interiores, formada na Bahia, em 2020. É especialista em projetos residenciais e comerciais. Além de criar ambientes únicos, oferece consultorias personalizadas. Compartilha seu conhecimento em publicações e redes sociais, com o objetivo de ajudar pessoas a transformar espaços em experiências acolhedoras e funcionais.

Enxoval do quarto do bebê

Do nascimento até o bebê crescer: lista completa para mamãe de primeira viagem

Como usar este guia:

Essencial Não pode faltar

Recomendado Facilita muito a vida

Optional Decorativo ou por preferência

A partir de X meses A compra pode esperar

Segurança no berço (0–6 meses): colchão firme e sem itens soltos dentro do berço. Travesseiro, protetor de berço e cobertores fofos só são liberados pelos pediatras após os 6 meses — antes disso, são decorativos ou usados fora do berço. Use saco de dormir para aquecer o bebê com segurança. Consulte sempre o pediatra.

Roupa de cama do berço

Essencial

Colchão de berço
1 unidade

Firme, antialérgico e impermeável. Conferir o padrão do berço.

Essencial

Capa impermeável de colchão
2 unidades

Ter 2 garante a troca rápida durante a madrugada sem precisar lavar o colchão.

Essencial

Lençol com elástico
4 a 6 unidades

Deve encaixar justo no colchão. 100% algodão ou malha.

Essencial

Manta ou cobertor leve
3 a 4 unidades

Não deve ser usada dentro do berço nos primeiros 6 meses, apenas no colo ou carrinho.

Roupa de cama do berço

Recomendado

Saco de dormir (sleep sack)
2 unidades

Alternativa segura ao cobertor dentro do berço: aquece sem risco de cobrir o rosto.

Recomendado

Cobertor mais grosso
1 a 2 unidades

Para dias mais frios, usado fora do berço.

A partir de 6 meses

Travesseiro de bebê
2 unidades

Só indicado após os 6 meses, quando o bebê já tem controle da cabeça.

A partir de 6 meses

Fronha de travesseiro
4 unidades

100% algodão, mesmo tamanho do travesseiro escolhido.

Protetor, dossel e decoração do berço

Opcional

Protetor de berço (bumper)
1 jogo (4 peças)

Não recomendado dentro do berço nos primeiros 6 meses por risco de sufocação.

Opcional

Dossel
1 unidade

Elemento decorativo fixado acima do berço em tule, musselina ou voal.

Recomendado

Móvil
1 unidade

Estimula visualmente nos primeiros meses, além de ajudar a acalmar e adormecer. Retirar quando o bebê começar a sentar.

Opcional

Fronha de travesseiro
4 unidades

100% algodão, mesmo tamanho do travesseiro escolhido.

Opcional

Protetor de grades
1 unidade

Alternativa mais segura ao bumper tradicional. Pode ser usado já nos primeiros meses com maior tranquilidade.

Opcional

Capota ou dossel de carrinho
1 unidade

Não é do berço, mas costuma ser vendida junto ao enxoval.

Trocador

Essencial

Base do trocador
1 unidade

Fica sobre a cômoda ou bancada. Modelos com bordas elevadas têm mais segurança.

Essencial

Capa de trocador
3 a 4 unidades

Funciona como um lençolzinho com elástico para o trocador.

Recomendado

Capa de trocador impermeável
1 a 2 unidades

Muito útil nas primeiras semanas quando as trocas são mais frequentes.

Recomendado

Trocador portátil
1 unidade

Para usar fora de casa, dobra e cabe na bolsa maternidade.

Amamentação e poltrona

Essencial

Almofada de amamentação
1 unidade + 2 capas

Apoia o bebê na altura certa do seio, aliviando as costas e o pescoço da mãe.

Opcional

Almofada para poltrona
1 a 2 unidades

Compõem a decoração e podem dar suporte extra para as costas durante a amamentação.

Tapete e espaço de brincar

Recomendado

Tapete do quarto
1 unidade

Define a área central do quarto e aquece o ambiente.

Recomendado

Tapete de atividades ou playmat
1 unidade

Estimula a coordenação e o tummy time desde os primeiros meses.

A partir de 4-6 meses

Tapete emborrachado de encaixe
1 jogo

Protege o bebê quando começa a se arrastar e engatinhar.

A partir de 4-6 meses

Almofadão de chão
1 unidade

Almofada grande para o bebê que já está aprendendo a sentar. Serve de apoio e amortece as quedas.

Organização e armário

Essencial

Cabides de bebê
20 a 30 unidades

Tamanho 0 (específico para bebê). Modelos de veludo não deixam as roupinhas escorregarem.

Essencial

Cesto de roupa suja
1 a 2 unidades

Um no quarto, um no banheiro.

Essencial

Lixeira com pedal e tampa
1 unidade

Para descartar fraldas usadas. Com tampa diminui o odor.

Essencial

Bandeja no trocador
1 conjunto

Organiza pomada, algodão, lenço umedecido e creme.

Recomendado

Organizadores de gaveta
1 kit

Divisórias para meias, luvas, toucas e acessórios pequenos que se perdem com facilidade.

Recomendado

Porta-fraldas
1 unidade

Deixa as fraldas acessíveis na hora da troca. Pode ser substituído por uma gaveta dedicada.

Conforto, sono e monitoramento

Recomendado

Luminária com luz quente
1 unidade

Luz quente (2700K–3000K) não estimula o cérebro do bebê à noite.

Recomendado

Projeter com som
1 unidade

Projeta estrelas ou figuras no teto com música suave. Ajuda a criar a rotina de sono. Muitos modelos têm ruído branco e timer.

Recomendado

Umidificador de ar
1 unidade

Fundamental em climas secos ou no inverno. Umidade ideal para bebês: 50–60%.

Recomendado

Termômetro de ambiente
1 unidade

Mede temperatura e umidade do quarto. Temperatura ideal para o bebê dormir: 20–22°C.

Conforto, sono e monitoramento

Opcional

Máquina de ruído branco
1 unidade

Imita o som do útero, ajudando o bebê a dormir e ignorar barulhos externos.

Opcional

Babá eletrônica
1 unidade

Monitora o bebê de outro cômodo. Modelos com câmera, visão noturna e app são os mais completos.

Opcional

Bebê conforto ou bouncer
1 unidade

Cadeirinha reclinada com vibração suave que acalma o bebê e deixa as mãos da mãe livres por alguns minutos.

Opcional

Ninho redutor de berço
1 unidade

Posicionador que deixa o recém-nascido mais "aconchegado". Opiniões divididas entre pediatras, consulte o seu.

Checklist essencial antes do nascimento:

- ☐ Colchão de berço (1 unidade)
- ☐ Capa impermeável de colchão (2 unidades)
- ☐ Lençol com elástico (4-6 unidades)
- ☐ Manta ou cobertor leve (3-4 unidades)
- ☐ Base do trocador (1 unidade)
- ☐ Almofada de amamentação (1 unidade + 2 capas)
- ☐ Cabides de bebê (20-30 unidades)
- ☐ Cesto de roupa suja (1-2 unidades)
- ☐ Lixeira com pedal e tampa (1 unidade)
- ☐ Bandeja no trocador (1 conjunto)



Louise maria arquitetura

@louisemaria.arq